

AKUPUNKTUR

Traditionelle Chinesische Medizin

Sanfte Behandlung von
Gelenk-, Muskel-, Sehnen- und
Bänderschmerzen



**Orthopädische
Praxis
Denzlingen**

AKUPUNKTUR – Herkunft

Traditionelle Therapie – tausendjährige Erfahrung

Akupunktur gehört zu den Heilmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie hat ihren Ursprung in der chinesischen Kultur und deren Menschenbild. Sie wird seit über sechstausend Jahren erfolgreich praktiziert und weiterentwickelt.

Chinesische Medizin

Die chinesische Medizin versteht den Mensch als Teil eines kosmischen Energiegefüges. Er ist das Abbild einer natürlichen Harmonie, eingefügt zwischen Himmel und Erde, zwischen Yin und Yang. Die energetischen Einflüsse, die den Körper eines Individuums durchfließen, werden Qi genannt. Das Qi fließt in zyklischer Abfolge auf definierten Energiebahnen, sogenannten Meridianen, von der Körpermitte zu den Enden der Extremitäten und wieder zurück.

Natürliche Harmonie

Wenn sich ein Mensch krank fühlt, unter Schmerzen leidet oder reizbar, depressiv und infektanfällig ist, ist nach dieser Auffassung das Harmoniegefüge gestört. Um das Körpersystem wieder in Harmonie zu bringen und den ungestörten Fluss des Qi anzuregen, bedient sich der in Akupunktur geschulte Arzt der Möglichkeit, mit Akupunkturnadeln an bestimmten Körperpunkten Reize auf die Meridiane auszuüben.



AKUPUNKTUR – Wirkung

Sanfte Heilung – starke Wirkung

In Europa ist Akupunktur seit dem 16. Jahrhundert bekannt. Unter den fernöstlichen Therapieverfahren ist sie dasjenige, das sich in modernen, westlichen Gesundheitssystemen am stärksten etabliert hat. Ihre Wirkungsweise wird seit Jahrzehnten wissenschaftlich erforscht, ihre heilsame Wirkung ist unbestritten. Der besondere Vorteil von Akupunktur: Sie wirkt effektiv, sanft, natürlich und schmerzfrei. Sie erfordert keine Medikamente und ist damit praktisch frei von Nebenwirkungen.

Ganzheitliche Therapie

Akupunktur wirkt heilend bei gestörten Organfunktionen und lindert Beschwerden und Schmerzen auch bei fortgeschrittener Abnutzung von Strukturen. Sie regt die Selbstheilungskräfte an und trägt so zur seelischen und körperlichen Gesundheit bei: eine ganzheitliche Therapie für den „ganzen Menschen“. Als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin erfährt Akupunktur breite Zustimmung und kommt in der Behandlung fast aller Krankheitsbereiche erfolgreich zur Anwendung: von der Augen- bis zur Zahnheilkunde – und natürlich ganz besonders in der Orthopädie.



AKUPUNKTUR – Anwendung

Breites Spektrum – vielfältige Linderung

Das Anwendungsspektrum der Akupunktur im Rahmen einer orthopädischen Therapie umfasst Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke und Nerven. Sie dient der Linderung und Heilung akuter und chronischer, durch Entzündungen und Verspannungen verursachter Beschwerden und Schmerzen. Akupunktur ist eine wirkungsvolle Alternative zur Einnahme von Schmerzmitteln. In vielen Fällen schwer definierbarer Ursachen hat sich Akupunktur auch als Diagnoseverfahren bewährt.

Mögliche Indikationen

- Akute und chronische Rückenschmerzen, Ischialgie
- Bandscheibenvorfall, Nervenwurzelreizung
- Nackenschmerzen, Schiefhals
- Kopfschmerzen/Migräne
- Gelenkschmerzen, Arthrose
- Schulterschmerz und Schultersteife, Schulter-Arm-Syndrom
- Sehnen- und Sehnenansatzbeschwerden



Eine Akupunktur-Sitzung dauert in der Regel 30 bis 45 Minuten. Wir müssen darauf hinweisen, dass nach den Grundsätzen der evidenzbasierten Medizin der Einsatz von Akupunktur bei vielen Erkrankungen noch nicht wissenschaftlich hinreichend abgesichert ist. Der Erfolg von Akupunkturbehandlung lässt sich also nicht in jedem Behandlungsfall gewährleisten. Erfahrungsgemäß lassen Schmerzen und Beschwerden schon oft nach den ersten Sitzungen nach; um einen nachhaltigen Behandlungserfolg zu erzielen, sind etwa 10 Sitzungen erforderlich, wobei sich eine Verteilung auf eine oder zwei Sitzungen pro Woche empfiehlt.

AKUPUNKTUR – Ergänzung

Klassische Schulmedizin – moderne Ergänzung

Beide Ärzte der Orthopädischen Praxis Denzlingen – Axel Stamm und Johannes Stanka – sind sowohl mit klassischem, universitärem Medizin-Studium ausgebildete Orthopäden als auch nach Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) geschulte Akupunkteure.

Wechselseitige Vorteile

Ob Akupunktur als Ergänzung zur westlichen Schulmedizin oder die Schulmedizin als verlässliche Basis der Akupunktur: Diese vielseitige Expertise bringt Ihnen als Patientin oder Patient die Gewissheit, bei der Wahl der Therapie keinen Einschränkungen zu unterliegen und während der Therapie von den wechselseitigen Vorteilen beider Heilmethoden zu profitieren.



Axel Stamm



Johannes Stanka

Bei der Frage bezüglich Anwendung von Akupunktur außerhalb des Leistungskataloges Ihrer Versicherung können Sie sich bei uns darauf verlassen, ausschließlich nach strengsten medizinischen Gesichtspunkten und mit Hinblick auf den größtmöglichen Therapieerfolg beraten zu werden.

Dieses Faltblatt dient nur Ihrer Vorab-Information. Es kann nicht Ihre individuelle Beratung in unserer Praxis ersetzen. Wenn Sie Fragen zur Akupunktur haben, vereinbaren wir gerne einen Termin mit Ihnen:

Sprechzeiten

Montag 8–12 und 14–17 Uhr
Dienstag 8–12 und 16–19 Uhr
Mittwoch 8–12 und nach Vereinbarung
Donnerstag 8–12 und 14–17 Uhr
Freitag 8–12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Zum persönlichen Beratungstermin bitten wir Sie, Ihren aktuellen Medikamentenplan mitzubringen.



Orthopädische Praxis Denzlingen

Axel Stamm

Facharzt für Orthopädie,
Unfallchirurgie, Manuelle
Medizin, Osteologie,
Osteopathie,
Präventionsmedizin

Johannes Stanka

Facharzt für Orthopädie,
Unfallchirurgie, Manuelle
Medizin, Akupunktur (TCM),
Präventionsmedizin

Orthopädische Praxis Denzlingen

Ferdinand-Porsche-Straße 4
79211 Denzlingen
Telefon 07666 / 9449-0
Telefax 07666 / 9449-16
info@opd.online
www.opd.online

